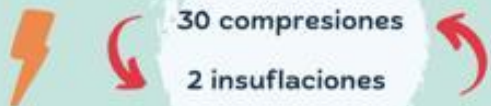


6. Repetir ciclo de 30 compresiones 2 insuflaciones hasta que el niño responda o acudan los servicios de emergencias



Si está solo, primero atienda al niño y después de 5 ciclos (2 minutos) llame al 112.



Os animamos a realizar cursos de primeros auxilios en familia. Os darán herramientas para afrontar mejor las situaciones de emergencia.

OTROS RECURSOS



- Guía de primeros auxilios de la Cruz Roja (disponible en app)
- Primeros auxilios para padres: Guía práctica. AEPED

Las imágenes de este tríptico han sido obtenidas de "Guía práctica de primeros auxilios para padres" Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, Madrid.

Matronas al servicio de las mujeres y sus familias



Tienes toda la información en nuestra web y nuestras redes sociales.



Contáctanos



@asocantabramatronas
@matronascantabria



asociacioncantabradematronas@gmail.com



www.matronascantabria.com

Guía de primeros auxilios para familias



Atragantamiento, asfixia, obstrucción de la vía aérea

Ocurre cuando por accidente, el niño traga un objeto que se desvía a la vía respiratoria. En la mayoría de ocasiones el niño comenzará a toser. También puede producirse dificultad para hablar o respirar, labios pálidos o morados. En los casos más graves el niño puede dejar de respirar o perder el conocimiento.

Obstrucción leve

El niño está consciente y tose fuerte. Puede respirar, llorar, tiene buen color en los labios.

1. **Colocar** incorporado
2. **Estimular** que siga tosiendo
3. **Vigilar:** signos de dificultad para respirar o tragar, arcadas continuas, tos persistente, afonía, babeo.

Obstrucción grave

El niño está consciente pero la tos es muy débil, no puede respirar o llorar. El niño tiene color azul.

1. Pedir ayuda. Llamar al **112**
2. **Mirar la boca.** Sacar el objeto con el dedo en posición de gancho, de atrás hacia delante (si el objeto es visible).



3. REALIZAR MANIOBRAS PARA DESOBSTRUIR LA VÍA AÉREA

• Bebés menores de 1 año

Dar 5 golpes entre las escápulas con el talón de la mano

Dar 5 golpes en el centro del pecho con 2 dedos



• Niños mayores de 1 año:

Dar 5 golpes en la espalda

Dar 5 golpes en el centro del abdomen
Maniobra de Heimlich



4. **Repetir la secuencia** de maniobras hasta que el niño expulse el objeto o pierda la consciencia.

5. En caso de que el niño se quede inconsciente, proceder a las maniobras de reanimación cardiopulmonar.

Parada cardiorrespiratoria. Maniobras de RCP

El niño no respira, está inconsciente, no tiene signos vitales (no responde a estímulos, color muy pálido o morado, está inmóvil.)

Iniciar maniobras RCP de inmediato

1. Desplazar el niño a un **lugar seguro** en caso de que sea necesario. Mover sólo en caso de peligro.
2. **Comprobar si responde:** hablar en voz alta, frotar el pecho, pellizcar. Observar si abre los ojos, emite algún sonido, mueve brazos o piernas.
3. Pedir **AYUDA.** Iniciar RCP
4. Colocar al niño **boca arriba** en una **superficie dura.**
5. Iniciar secuencia **A-B-C**

A ABRIR LA VÍA AÉREA

Realizar maniobra fronto-mentón (poner una mano en la frente, otra en la barbilla e inclinar la cabeza un poquito Hacia atrás

Comprobar si respira (ver si mueve el pecho, oír/sentir el aire



Si no respira...

B BOCA A BOCA

Dar 2 insuflaciones boca a boca (niños) o nariz- boca (bebés)



Comprobar signos de vida

Si no hay signos de vida: no se mueve, no respira, continúa muy pálido o morado

C COMPRESIONES TORÁICAS

Presionar fuerte y rápido el centro del pecho hasta hundirlo con una frecuencia de 100-120/min

