

VACUNACIONES DURANTE EL EMBARAZO

Diciembre 2016

Toda mujer en edad fértil debería de estar adecuadamente inmunizada antes del embarazo para que durante el mismo, tanto ella como el feto se encuentren protegidos frente a enfermedades prevenibles.

Esto no siempre sucede, por lo que en ocasiones es necesario vacunar a la embarazada para proteger a la madre y/o al feto durante la gestación así como, tras el parto, al recién nacido.

El aspecto más importante de la vacunación durante el embarazo es el tipo de vacuna que vamos a utilizar, por las repercusiones que pueda tener sobre el feto.

Durante el embarazo hay vacunas que están especialmente indicadas (gripe, tétanos, tos ferina), y otras recomendadas en determinadas circunstancias (hepatitis A o B, meningocócica, neumocócica) o en situaciones de riesgo. Por precaución se recomienda que toda vacuna se administre después de los 3 primeros meses de embarazo, salvo la vacuna de la gripe que se puede poner en cualquier momento de la gestación.

Por último, hay un grupo de vacunas que están contraindicadas, y son aquellas que contienen gérmenes vivos o atenuados.

Vacunas indicadas durante el embarazo

1- Vacuna antigripal inactivada

Repercusiones de la infección por gripe en el embarazo. Las mujeres embarazadas son especialmente vulnerables a las infecciones por gripe. La morbilidad e incluso mortalidad a que puede dar lugar la gripe durante el embarazo es similar a la descrita para otros grupos de riesgo. Además, la gripe durante el primer trimestre de embarazo se ha asociado a un aumento de malformaciones cardíacas, labio leporino y defectos del tubo neuronal y durante el segundo y tercer trimestre a un mayor número de abortos y partos prematuros.

Objetivo de la vacunación. Reducir el riesgo de complicaciones graves (neumonía viral y neumonía bacteriana) en la gestante y de posibles repercusiones en el feto. La vacuna también conlleva inmunidad y protección pasiva para el recién nacido si se recibe en el tercer trimestre del embarazo.

2- Vacuna antitetánica

Repercusiones de la Infección por tétanos en el embarazo. El tétanos neonatal se produce generalmente por la infección de la cicatriz umbilical por el clostridium tetani. Aunque en nuestro país constituye una rareza, cuando se produce tiene una elevada letalidad, por lo que es imprescindible su prevención.

Objetivo de la vacunación. Minimizar el riesgo del tétanos durante la gestación y contribuir a la erradicación del tétanos neonatal.

La vacuna que se administra (Td) protege también a la embarazada de la difteria, que podría llegar a suponer un problema en nuestro entorno debido a los flujos migratorios y a los brotes de difteria ocurridos en los últimos años en países del este de Europa.

3- Vacuna anti-tos ferina

Repercusiones de la Infección por tos ferina en el embarazo. La tos ferina es una enfermedad grave e incluso mortal cuando se padece en los primeros meses de vida.

Objetivo. Proteger al recién nacido frente a la tos ferina en su etapa más vulnerable, los tres primeros meses de vida, cuando aún no se ha podido iniciar la pauta propia de vacunación o cuando la protección de la vacuna es insuficiente.

La vacuna que se emplea actualmente es una vacuna combinada contra el tétanos, la difteria y la tos ferina (**dTpa**) que protegerá a la madre y al recién nacido frente a las 3 enfermedades.

VACUNAS INDICADAS DURANTE EL EMBARAZO				
VACUNA	TIPO DE VACUNA	HISTORIA VACUNAL	PAUTA	ADMNISTRACION
Antigripal	Inactivada		1 dosis	Cualquier trimestre Cada gestación
Anti-tos ferina	Inactivada Toxoide		1 dosis dTpa (semanas 27 a 36)	Después del 1º trimestre Repetir en cada gestación
Antitetánica	Inactivada Toxoide	Vacunación completa	1 dosis dTpa (semanas 27 a 36)	Después del 1º trimestre
		Vacunación incompleta	Completar - Incluir dTpa (semanas 27 a 36)	
		Vacunación desconocida ó No vacunada	1ª Td (2º trimestre) 2ª dTpa (27 a 36 sem) 3ª Td (6 meses después)	

Vacunas recomendadas en situaciones especiales durante el embarazo

VACUNAS RECOMENDADAS EN SITUACIONES ESPECIALES DURANTE EL EMBARAZO		
VACUNA	TIPO DE VACUNA	RECOMENDADA
Hepatitis A	Inactivada	Enfermedades hepáticas crónicas; usuarias de drogas por vía parenteral; viajes a zonas endémicas; situación de riesgo ocupacional.
Hepatitis B	Inactivada	Gestantes no inmunizadas que cumplan algunos de estos criterios: <ul style="list-style-type: none"> - Antecedentes de consumo de drogas por vía parenteral - Naturales de zonas endémicas - Antecedentes de hepatopatías - Conductas sexuales de riesgo - Internas en centros de atención a la discapacidad, psiquiátricos o instituciones penitenciarias - Situación de riesgo ocupacional - Antecedentes de ITS de repetición
Anti-neumocócicas conjugada y polisacárida	Inactivada	Situación de epidemia; asplenia, drepanocitosis, deficiencias de componentes del complemento; fístulas LCR; inmunodepresión; leucemia; linfoma; trasplante de órgano sólido o células hematopoyéticas; enfermedad renal crónica; VIH
Anti-meningocócicas conjugadas	Inactivada	

Vacunas recomendadas durante el embarazo en caso de riesgo específico (viaje, exposición, etc)

VACUNAS RECOMENDADAS DURANTE EL EMBARAZO EN CASO DE RIESGO ESPECÍFICO		
VACUNA	TIPO DE VACUNA	RECOMENDADA
Poliomielitis	Inactivada	Viajes a zonas endémicas Inmigrantes no vacunadas
Fiebre amarilla	Virus vivos	Viajes a zonas endémicas En situaciones de riesgo
Rabia	Inactivada	Administración pre-exposición si viaje de riesgo. Administración post-exposición si contacto de riesgo.
Fiebre tifoidea (polisacárida)	Inactivada	Si viaje a zona endémica
Encefalitis japonesa	Inactivada	Si existe riesgo elevado de exposición
Encefalitis centroeuropea	Inactivada	En caso de actividades al aire libre en zonas endémicas.

Vacunas contraindicadas durante el embarazo

VACUNAS CONTRAINDICADAS DURANTE EL EMBARAZO		
VACUNA	TIPO DE VACUNA	CONSIDERACIONES
Papiloma humano	Inactivada	No datos sobre seguridad
Triple vírica	Virus vivos	
Tifoidea oral	Atenuada	Existe alternativa (vacuna inactivada)
Varicela	Virus vivos	
Antigripal (intranasal)	Virus vivos	No disponible en España
Polio oral	Virus vivos	