

Unidad de ITS Casa del Mar
Avda. Príncipe de Asturias, 76
Policlinicas - C^{tr} ITS (2^a Planta - Dermatología)
33212 Gijón
Telf.: 985 18 54 94
Consulta por la tarde - Lunes a Jueves
Consulta por la mañana - Viernes

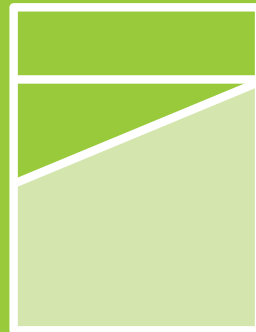
Unidad de ITS Hospital Monte Naranco
Avda. Dres. Fdez. Vega, 9
33012 Oviedo
Telf.: 985 10 69 00
Consulta por la tarde - Lunes a Jueves
Consulta por la mañana - Viernes



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE SANIDAD

Diseño: ©FORMA 2006. Imprime: Gráficas EUOA. Dep. legal: As-477/2006



Si crees que has tenido riesgo de adquirir una infección de transmisión sexual o el VIH/SIDA, tú mismo/a lo puedes averiguar contestando a este cuestionario.



En el caso de responder afirmativamente a alguna de las preguntas, es aconsejable que te pongas en contacto con tu Centro de Salud o las Unidades de ITS.

- ¿Has tenido relaciones sexuales sin usar preservativo con una pareja nueva?
- ¿Tu pareja ha tenido relaciones sexuales con otras personas sin usar preservativo?
- ¿Tú o tu pareja teneis síntomas?

¿Qué son las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)?

- Son infecciones que se transmiten de una persona a otra a través de contactos sexuales vaginales, anales o buco-genitales.
- Cualquiera que tenga relaciones sexuales **sin protección**, puede contagiarse de una ITS.

¿quieres saber + cosas?



Infecciones de transmisión sexual (ITS)

Las ITS más importantes son:

- VIH-SIDA
- Herpes genital
- Gonorrea
- Sífilis
- Condilomas Acuminados
- Clamidia Trachomatis
- Hepatitis B
- Infección por Papiloma virus

Otras menos importantes pero muy habituales son:

- Tricomonas
- Ladillas

¿Por qué son importantes?

- Porque tienen una alta posibilidad de transmisión ante un contacto sexual no protegido. El tratamiento ha de hacerse cuanto antes, bajo prescripción médica para evitar posibles complicaciones, una de las más importantes es la infertilidad en la mujer.
- A veces, cuando se padece alguna de estas infecciones, se oculta por vergüenza, lo que favorece su propagación.
- **Las ITS contribuyen a la transmisión del VIH-SIDA**, si se padece alguna de ellas, el riesgo de contagio del VIH aumenta.

¿Qué noto?

- La aparición de molestias, picor, úlceras, escozor, manchas, flujo vaginal abundante de color y olor anormal, secreción purulenta en el pene, bultos en las ingles u otros signos extraños en tus genitales y zona perianal, son síntomas que pueden hacer sospechar de una ITS.
- Ten en cuenta que muchas de ellas pueden pasar desapercibidas y por ello es importante utilizar preservativo y/o cuadrante de latex.

¿Cómo me protejo?

- **El uso de preservativo**, tanto masculino como femenino, en tus relaciones sexuales vaginales, anales o buco-genitales, protege del contagio de infecciones de transmisión sexual, incluido el VIH-SIDA.
- ¡Recuerda! en las relaciones bucogenitales ó sexo oral también es necesaria la protección frente a ITS con el uso del cuadrante de latex y/o preservativo
- Hay prácticas sexuales que no tienen riesgo o éste es muy bajo: masturbación, caricias, besos.. La disminución del número de parejas sexuales reduce el riesgo de contagio de las ITS y la abstinencia sexual las evita.
- El intercambio de juguetes sexuales puede ser vehículo de transmisión de infecciones, si no los cubres con un preservativo antes de cada uso.

¿Dónde puedo acudir?

- A tu Centro de Salud o a las Unidades de ITS. Para acudir a estas Unidades:
- 1. No necesitas volante del médico de cabecera.
- 2. Si así lo deseas, la consulta puede ser **anónima** y al igual que en tu Centro de Salud, **confidencial**.

