



Asistencia al parto



Realización de citologías

Contacta con tu matrona

En Atención Primaria:

- En el Centro de Salud que te corresponda.

En el Hospital:

- A través del Servicio de Atención al Paciente.
- En el Paritorio.
- En urgencias.
- En la UARHO.
- En la planta de Hospitalización de Puerperio.
- En consultas de ginecología y obstetricia.
- En el Centro de Salud Sexual y Reproductiva «La Cagiga».

¿Sabes lo que TU MATRONA te ofrece?



Soporte
Asesoría
Consulta
Atención
Asistencia
Preparación

¿Cuál es la formación de las matronas?

Una formación Universitaria teórico - práctica de 6 cursos de duración (4 Años de Grado en Enfermería + 2 años de Especialización en Enfermería Obstétrica y Ginecológica).

¿Dónde encontrar matronas?

En los Centros de Salud y en las maternidades.



www.matronascantabria.com

¿Quién es una Matrona?

La Matrona es un profesional sanitario esencial en el ámbito de la maternidad y la atención integral a la mujer durante su ciclo vital, desde la menarquia hasta el climaterio.



ATENCIÓN HOSPITALARIA - HOSPITAL

En el Embarazo

- Control y cuidados del bienestar fetal.
- Atención a la gestante con patología.
- Introducción al espacio y asistencia de la Maternidad Hospitalaria (visitas guiadas).

En el Parto

- Proporcionar a la mujer y pareja los medios necesarios para una vivencia positiva.
- Acompañar y asistir a la mujer y su pareja durante el Proceso del Parto y Nacimiento.
- Promover el contacto precoz con el recién nacido como vínculo afectivo (también con el padre o el acompañante que la madre decida).
- Prestar atención y cuidados a la madre y al recién nacido.
- Promover y apoyar el inicio precoz y el seguimiento de la lactancia materna.
- Asistencia a la donación de sangre de cordón umbilical.

En el Puerperio

- Recuperación materna, apoyo en el cuidado del recién nacido y en la lactancia.
- Apoyo en el duelo perinatal.



Asistencia al puerperio hospitalario

ATENCIÓN PRIMARIA – CENTRO de SALUD

En la Adolescencia

- Promoción de hábitos de vida saludables.
- Promoción de una salud sexual y reproductiva responsable.
- Consejo contraceptivo y prevención de embarazos no deseados.
- Prevención de infecciones de transmisión sexual y del tracto genitourinario.
- Prevención y detección precoz de la violencia de género.



En la Mujer Adulta

- Promoción de hábitos de vida saludables.
- Promoción de una salud sexual y reproductiva responsable.
- Prevención de las infecciones del tracto genitourinario.
- Consejo contraceptivo y Planificación Familiar.
- Prevención y detección precoz de la violencia de género.
- Consulta Preconcepcional.
- Prevención de la incontinencia urinaria.
- Mantenimiento de la musculatura del Suelo Pélvico.
- Prevención y detección precoz de la patología del cuello uterino (citología).
- Promoción de los programas para la detección precoz de cáncer de endometrio y de mama.
- Cuidados en la menopausia y climaterio.

En el Embarazo

- Captación y valoración de la gestación.
- Seguimiento y cuidado del Embarazo Normal y de Bajo Riesgo.
- Educación individual para la salud de la gestante y su pareja.
- Educación grupal para la Maternidad/ Paternidad.

En el Puerperio

- Asistir y supervisar la evolución de la madre y el recién nacido.
- Orientar sobre el control del niño/a sano/a.
- Promoción de hábitos de salud en la familia.
- Ayudar en las dificultades y otras necesidades de la lactancia materna.
- Fomentar los cuidados del bebe, del vínculo afectivo familiar y del mantenimiento de la lactancia materna.



Taller de Rehabilitación del Suelo Pélvico